

❑ Demolición de losas armadas de escalera

ADVERTENCIA AL USUARIO: se entiende que en cumplimiento de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, para demoler una losa de escalera es necesario encofrarla con tableros cuajados sobre sopandas y puntales, de lo contrario los riesgos de caída a distinto nivel o desde altura, no están cubiertos y puede ser paralizada y multada la obra. La solución con cinturones es contraria a los Principios generales de Prevención de la ley mencionada.

El entablado debe construirse sólo en el tramo y meseta contigua a demoler, cambiándose de posición al siguiente tramo.

Procedimiento de seguridad y salud de obligado cumplimiento, para la demolición de las losas armadas de escalera

Antes de comenzar a trabajar, compruebe que están instaladas correctamente las protecciones colectivas. Si observa que la escalera tiene una barandilla o peto de 90 cm, de altura ésta puede ser la protección colectiva general de la escalera pero no del tramo concreto en el que se realiza la demolición y siempre y cuando el metal o su fábrica, está en buen estado.

En el acceso a cada uno de los tajos en fase de demolición, se instalarán sobre pies derechos, las señales previstas de: "OBLIGATORIO EL USO DEL CASCO DE SEGURIDAD", "OBLIGATORIO EL USO DE PROTECCIÓN AUDITIVA", "OBLIGATORIO EL USO DE GAFAS CONTRA LAS PROYECCIONES DE PARTÍCULAS" y "OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLAS FILTRANTES DE RESPIRACIÓN".

En prevención de los riesgos por impericia, se exige que el personal de esta obra que, mediante subcontratación, debe manejar los martillos neumáticos, o en su caso los mazos manuales de demolición, sea especialista en el uso seguro de esta máquina o del mazo. Y, además, queda prohibido el uso de martillos neumáticos al personal no autorizado para ello de forma expresa mediante el parte de autorización de uso de maquinaria vigente en el pliego de condiciones de este plan de seguridad y salud.

No está permitido aproximar el compresor a distancias inferiores a 15 metros del lugar de manejo de los martillos rompedores, para evitar la conjunción del ruido ambiental producido; se establece la excepción si se trata de compresores con marca CE.

Seguridad para recuperación y acopio de materiales en buen estado o reutilizables.

Comience a levantar los componentes del peldañado, desde el último y más elevado tramo hacia las plantas inferiores. El orden seguido es fundamental para lograr un buen nivel de seguridad. No acopie los materiales para evitar sobrecargas; deben evacuarse conforme se desmontan.

Evite concentrar los montones de materiales fragmentados sobre el encofrado inferior repártalos linealmente, de esta forma evitará pesos concentrados de manera peligrosa. Las concentraciones de peso, pueden provocar el hundimiento del tramo de escalera sobre el que trabaja.

Concluida la demolición, cambie desmonte los encofrados de protección eliminando los tableros dañados para evitar situaciones de peligro en la fase siguiente de demolición.

Es posible que deba utilizar en algún momento el cinturón de seguridad. Recuerde que no le sirve para nada si no lo amarra a un lugar seguro. Si lleva el cinturón y no lo amarra, se está usted jugando la vida. Si no sabe dónde amarrarlo, pregunte al Encargado, en este plan de seguridad están estudiados los puntos seguros donde puede hacerlo. Su vida es más importante que la producción que usted se considere capaz de lograr.

Si la escalera está soportada por zancas metálicas, deben retirarse antes de desmontar el encofrado de seguridad, de esta manera dispondrá de una superficie firme y segura desde la que realizar la maniobra.

Seguridad para uso de los martillos neumáticos siga las instrucciones que se indican a continuación.

No improvise su trabajo. Las losas de escalera no se demueven de manera caprichosa. Siga las instrucciones que le suministre el Encargado, si no lo hace el forjado que forma la escalera que demuele, puede desprenderse con usted encima sobre otros trabajadores y esto podría ser origen de una catástrofe.

Cada tajo con martillos, está previsto que sea trabajado por un mínimo de dos personas que se turnarán cada hora, por prevención de lesiones por permanencia continuada recibiendo ruido y vibraciones sobre el cuerpo.

Este trabajo produce ruido peligroso proveniente de dos puntos claros: el martillo neumático y el compresor. Está obligado a evitar las posibles lesiones utilizando los equipos de protección individual: taponcillos simples o si lo prefiere cascos orejeras antirruído.

El trabajo que va a realizar puede desprender partículas que dañen su cuerpo por sus aristas cortantes y gran velocidad de proyección. Debe evitar posibles lesiones utilizando los siguientes equipos de protección individual que debe solicitar al Encargado: ropa de trabajo: mono cerrado con cremalleras. Gafas contra las proyecciones de objetos y partículas. Mandil, manguitos y polainas de cuero. Botas de seguridad.

Igualmente, el trabajo que realiza comunica vibraciones a su organismo. Protéjase de posibles lesiones internas usando: faja elástica de protección de cintura, firmemente apretada. Absorberá la vibración de su cuerpo y usted se cansará menos que si no la usa. Muñequeras bien ajustadas. Absorberá la vibración de su cuerpo y usted se cansará menos que si no la usa.

Las lesiones puede usted evitar son: el doloroso lumbago y las no menos dolorosas distensiones musculares de los antebrazos.

Para evitar lesiones en los pies, utilice unas botas de seguridad. Eliminará así: los pinchazos, torceduras de tobillo y magulladuras.

El polvillo invisible que se desprende al romper el pavimento, que sin duda lo hay aunque no lo perciba, puede dañar seriamente sus pulmones. Para evitar el posible daño, moje repetidamente el objeto a romper y, además, utilice una mascarilla con filtro mecánico recambiable que retendrá la entrada de polvo a su organismo.

No deje el martillo rompedor hincado en el suelo o pavimento. Piense que al querer después extraerlo puede ser difícil de dominar y producirle serias lesiones.

Antes de accionar el martillo, asegúrese de que el puntero rompedor, está perfectamente amarrado al resto del martillo.

Si observa deteriorado o gastado su puntero, pida que se lo cambien, evitará accidentes y conservará la producción de obra prevista a realizar por usted.

No abandone nunca el martillo conectado al circuito de presión especialmente si trabaja en o junto a una acera transitada por otros ciudadanos. Evite posibles accidentes cerrando la llave del circuito de presión.

No permita usar su martillo a compañeros inexpertos. Al utilizarlo, pueden accidentarse.

Evite trabajar encaramado sobre muros, pilares y salientes. Pida que le monten plataformas de ayuda, para eliminar las caídas.

Seguridad para las demoliciones con mazo.

Está previsto construir los encofrados necesarios para que desde ellos se acometan las demoliciones. Con el fin de eliminar el peligro de caída desde altura. Si por alguna situación debe realizar esta acción, no improvise, consulte con el Encargado y siga sus instrucciones.

Seguridad durante la formación de escombros y durante el descombro.

Está previsto el descombro permanente de los tajos de demolición para evitar los colapsos estructurales. Colabore con estas acciones y evite concentrar el escombros proveniente de la demolición de la losa de la escalera, en el centro de los vanos de los forjados inferiores, aproxímelo en su caso a los pilares, es una zona por lo general de mayor resistencia, y evácuelos lo antes posible.

Mover escombros produce polvo contrario para su salud, riegue el escombros que se disponga a mover y si todavía se genera polvo, utilice la mascarilla.

El escombros está previsto que se elimine mediante trompas de vertido. Respételas y úselas con corrección, no las sobrecargue. Vierta las carretillas con cuidado para evitar atascos.

Siempre que vierta el escombros dentro de la tolva de vertido, se producirá un rebufo. Use la mascarilla contra el polvo.